

Aktualna oferta warsztatów, szkoleń i psychoterapii grupowej

- Grupa rozwoju osobistego dla kobiet (w języku polskim)
- Grupa terapeutyczna (polska & francuska)

Trwają zapisy!

Szczegółowe informacje:

Grupa rozwoju osobistego dla kobiet (w języku polskim)

« JESTEM, DOŚWIADCZAM, TWORZĘ »

W atmosferze wzajemnego szacunku każda z Was będzie mogła znaleźć przestrzeń do rozwoju zdolności działania, kreatywności, angażowania się. Przy mojej pomocy i użyciu dynamicznych metod oraz wsparciu grupy będziesz mogła :

Przyjrzeć się swojemu „byciu” w grupie

Uczyć się bycia z innymi w sposób dla siebie satysfakcjonujący

Zadbać o swoje granice

Mówić o swoich potrzebach

Dzielić się swoim doświadczeniem

Ponieważ jest to grupa ściśle kobieca jej celem jest również szukanie lepszego kontaktu ze sobą-Kobietą , na jej poszukiwanie , odkrywanie jej siły. Będziesz miała okazję w trakcie warsztatu by wraz z innymi kobietami otworzyć się bardziej na to :
Czym jest kobiecość ? Na ile czuję swoją kobiecość ? Co mi pomaga, a co przeszkadza w jej rozwoju ? Co chciałabym zmienić i czego chciałabym nauczyć się od innych kobiet ?

Aktualnie prowadzony jest nabór do grupy- po informacje o datach proszę skontaktować się telefonicznie.

Ze względu na jakość pracy grupy i jej bezpieczeństwo psychologiczne wymagana jest obecność 4 spotkaniach. Zaliczka–przy zapisie równoważna z zaangażowaniem na udział w czterech kolejnych warsztatach.

Kontakt

Proszę o kontakt telefoniczny pod numerem 0617910293

Cykliczna grupa terapeutyczna „PO NOWE”

Ta forma psychoterapii jest przeznaczona zarówno dla osób, które doświadczają trudności emocjonalnych, jak i dla tych, które mają potrzebę rozwoju i samopoznania. Psychoterapia grupowa jest okazją do pogłębienia już rozpoczętej indywidualnej pracy z terapeutą. W dynamice grupy wiele czasu poświęcam komunikacji między uczestnikami. Przestrzeń grupy jest żywym laboratorium, które pozwoli Ci w bezpiecznych warunkach nawiązywać relacje, pracować nad sobą, uczyć się kontaktu z własnymi uczuciami, potrzebami i granicami. W grupie możesz nauczyć się jak otwarcie być sobą, z uważnością na innych, oraz jak brać i dawać wsparcie. Możesz zaobserwować i zrozumieć jak reagujesz na różne warunki, sytuacje oraz innych, jak też odkrywać nowe drogi funkcjonowania w Twoim codziennym otoczeniu.

Grupa terapeutyczna ma charakter cyklicznych i ze względu na jakość jej przebiegu konieczne jest Twoje zaangażowanie na 8 spotkań począwszy od momentu wejścia do grupy.

Grupa ma charakter ciągły. Istnieje możliwość przystąpienia do grupy w trakcie trwania cyklu.

Uwaga : Ze względu na jakość pracy grupy i jej bezpieczeństwo psychologiczne wymagane jest zaangażowanie na co najmniej 10 spotkań. Zaliczka o wysokości 200 euro (czekiem, którego nie podejmuję do momentu rozpoczęcia cyklu) oraz dokument potwierdzający zrozumienie regul uczestnictwa w grupie i ich akceptacje są równoważne z zapisem i zaangażowaniem do udziału na dziesięciu kolejnych sesjach. Na każdej grupie regulujecie kolejne sesje w czeku lub gotowce. Spotkania na których jesteście nieobecni bez względu jaka jest tego przyczyna również są konieczne do uregulowania.

Kontakt

Proszę o kontakt telefoniczny pod numerem 0617910293